

به اطلاع دانشجویان محترم می‌رساند امور فوق برنامه ورزشی خواهران در بخش کلاس‌های آموزشی و سانس‌های تفریحی آماده ارائه خدمات به شما عزیزان در رشته‌های ورزشی ذیل می‌باشد.

*****کلاس‌های آموزشی سالن ورزشی خواهران (امینی)*****



- ۱- آمادگی جسمانی
- ۲- ایروبیک
- ۳- والیبال
- ۴- فوتسال
- ۵- هندبال
- ۶- بسکتبال
- ۷- بدنسازی

قابل ذکر است عزیزان دانشجو می‌توانند از ساعت ۱۳/۳۰ لغایت ۱۸ از سانس‌های تفریحی طبق برنامه زمانبندی از سالن امینی استفاده نمایند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سالن امینی و یا با داخلی ۴۰۶۱ تماس حاصل فرمایید.



*****کلاس‌های آموزشی زمین‌های روباز خواهران (مجتمع طراوت)*****

- ۱- اسکیت
- ۲- مینی فوتبال

قابل ذکر است عزیزان دانشجو می‌توانند از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ به طور رایگان از امکانات این مجتمع به صورت تفریحی استفاده نمایند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به زمین‌های روباز خواهران (مجتمع طراوت) و یا با داخلی ۴۱۰۳ تماس، حاصل فرمایید.

*****کلاس‌های آموزشی استخر خواهران*****



- ۱- شنا (عمومی)
- ۲- شنا (خصوصی)
- ۳- شنا (نیمه خصوصی)
- ۴- آمادگی نجات غریق
- ۵- پیلاتس در آب
- ۶- آب درمانی
- ۷- ایروبیک در آب
- ۸- آموزش جاسه ای

قابل ذکر است عزیزان دانشجو می‌توانند از ساعت ۱۳/۳۰ لغایت ۱۹/۳۰ از سانس‌های تفریحی طبق برنامه زمانبندی از استخر استفاده نمایند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به استخر خواهران مراجعه کرده و یا با داخلی ۴۱۰۳ تماس حاصل فرمایید.

امور ورزش دانشگاه آزاد اسلامی قزوین - فوق برنامه خواهران